

Принят
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08. 2024г

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ Лесобазовский детский сад
№ 55 от 30 .08.2024г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Лесобазовский детский сад».

2024 г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Лесобазовский детский сад» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МБДОУ

1.2. Основная образовательная программа МБДОУ реализуется в детском саду в соответствии с распорядком образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного НОД – непрерывной образовательной деятельности (далее - занятия) и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения и по физическому развитию.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ: группы функционируют в режиме полного дня - с 7 ч 00 мин. до 17ч 30 мин.

2.2. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия НОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра и заканчивается не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом. Физкультурные занятия проводит инструктор по физкультуре в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

3.9 Занятия в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями, в тёплый период года на территории участка МБДОУ. Музыкальные занятия проводятся специалистом в период адаптации в группе, затем в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

3.10. Летом образовательная деятельность не проводится.

3.11. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.12. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4-х до 7 лет.

3.13. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая. Образовательный процесс проводится только во время учебного года.

3.14. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.15. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется по двум направлениям: художественно - эстетическое и физкультурное.

3.16. В летний период проводятся музыкальные и физкультурные занятия на открытом воздухе. Организуются экскурсии, чтение художественной литературы. Создаются условия для самостоятельной детской деятельности (познавательной, изобразительной, продуктивной и т.п.)

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

5.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста на улице.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом группы здоровья, возраста воспитанника и времени года.

Формы двигательной активности: - утренняя гимнастика, - занятия физической культурой в помещении и на воздухе, - физкультурные минутки, - подвижные игры, - спортивные упражнения, - логоритмика и др

. В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МБДОУ.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

5.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по группам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе – 15 минут, - в средней группе – 20 минут, - в старшей группе – 25 минут, - в подготовительной группе – 30 минут. Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплое время года образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.5. Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и др. форм. Работа по физическому развитию воспитанников проводится при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. РЕЖИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Самостоятельная деятельность воспитанников включается в режим дня.

6.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 – 4 часов.

6.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 – х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.4. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.) Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

7. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

7.1. Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени. В МБДОУ организуется 3-разовое питание по 10-ти дневному меню (завтрак, обед, полдник).

7.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания, вывешивается ежедневное меню.

7.3. Питьевой режим организуется во всех группах в течение всего дня.

8. РЕЖИМ ПРОГУЛКИ

8.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

8.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

8.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение МБДОУ.

8.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

9. ДНЕВНОЙ СОН

9.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

9.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

9.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

9.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей.

9.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

10.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты – музыкальный руководитель, учитель-логопед, инструктор по физкультуре несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объёме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10.2. Используемые обязательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.